

НАШ



АИТ

23 февраля
2024 год
№5 (34)

Сегодня: День защитника Отечества.

<http://newait38.ru>

«ПОЗДРАВЛЯЕМ С ПРАЗДНИКОМ, ВСЕХ НАШИХ МУЖЧИН!»



Российский воин бережёт
Родной страны покой и славу!
Он на посту - и наш народ
Гордится Армией по праву.

Спокойно дети пусть растут
В Российской солнечной Отчизне,
Он охраняет мирный труд,
Прекрасный труд во имя жизни.

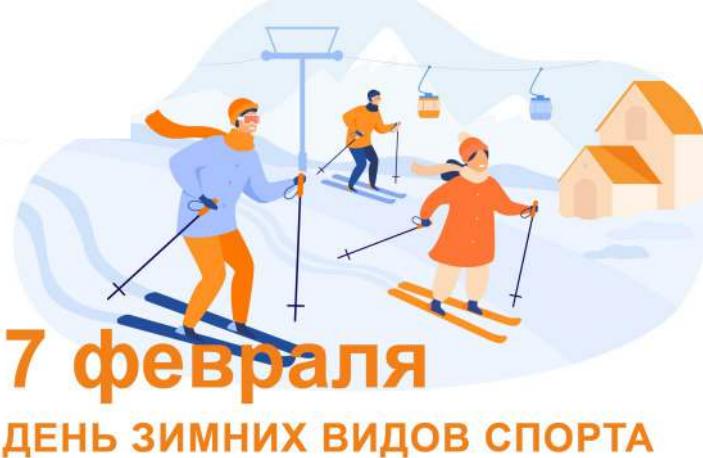
Редакция газеты «Наш АИТ»

С Днём защитника Отечества Стр. 5 - 6

ЭТОТ ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ:

В первый раз этот праздник в нашей стране отметили в 2015 году. Поводом послужил триумф нашей команды на Сочинской Зимней Олимпиаде. Официальная дата праздника - 7 февраля, но по традиции все торжественные мероприятия проводятся на следующие выходные после этого дня.

Наши педагоги и студенты тоже занимаются зимними видами спорта. Подробнее об этом.... Стр. 2 - 4



Как это было?

XXII Зимние Олимпийские игры в России проходили в Сочи с 7 по 23 февраля 2014 года. Российские атлеты побили рекорды лучших выступлений всех предыдущих команд как РФ, так и СССР — и по общему количеству медалей, и по медальному достоинству.

Елена Витальевна МАЛЫХ - настоящая сибирская спортсменка. Она зимой не только катается на коньках, велосипеде, но и купается в иордани - 19 января в праздник Крещение Господне.



На фото: Е.В. МАЛЫХ



На фото: велосипед Е.В. МАЛЫХ

У Елены Витальевны МАЛЫХ всегда было желание искупаться в Крещение Господне. В течение многих лет она ездила и наблюдала как купаются другие люди. Иногда спрашивала, какие у людей ощущения, но все отвечали по-разному. Хотелось самой испытать эти чувства. Её мечтой было искупаться в сибирский сорокаградусный мороз. И вот её мечта осуществилась восемь лет назад, когда она со своей знакомой впервые окунулась в иордани.

Елена Витальевна преодолела свой страх. И теперь она уже сама может рассказать о том, что испытала: «Когда заходишь в воду, то возникает ощущение, что твоё тело пронзают множество лезвий, но это только начало. Окунувшись во второй раз, это ощущение не становится таким резким. В третий раз становится хорошо, словно тело разогревается. После этого надо быстро выйти из воды, чтобы одеваться. Единственное, что желательно сделать, когда выходишь из воды, так это надеть на ноги носочки, чтобы не мёрзли ноги, когда идёшь по снегу. Сказать, что мне было первый раз страшно - ничего не сказать! Сказать, что мне понравилось - ничего не сказать! Это такой заряд, столько адреналина! Рекомендую хоть раз искупаться всем, чтобы узнать целебную силу Крещенской воды!!! Нужно не бояться, не сдаваться, а идти до конца. Сейчас, спустя восемь лет, мне уже совсем не страшно. В 2024 году мы ездили купать именно в ночь с 18 января на 19 января - это так здорово! Между прочим, не зря говорят, что если купаться в Крещение, то весь год не будешь заболеешь. Наверное, это правда, иногда беспокоит только насморк и головные боли. Да и всё пожалуй!»

Елена Витальевна давно катается на коньках. Её дочка занималась профессионально фигурным катанием ещё в детском саду, поэтому ещё тогда она купила коньки себе и дочке. И так уже много лет они вместе ходят кататься на «Ангару» и «Ермак». Ещё в зимние дни ей нравится ездить на велосипеде.



На фото: дочка Е.В. МАЛЫХ Арина (слева) с одноклассницей



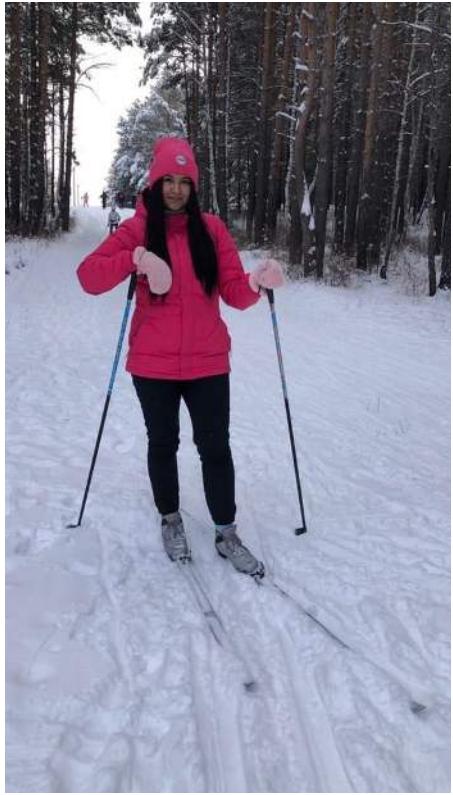
На фото: Е.В. МАЛЫХ (слева) и подруга (справа)

История моржевания в России

Моржевание на Руси связано с одним из церковных праздников - Крещением Господним. Согласно Библии, после того как Иисус принял крещение, вода приобрела особые свойства: она смывает грехи и становится нетленной. В день Крещения люди устремлялись к ближайшим водоёмам наполнить сосуды живительной влагой. Наиболее смелые окунались в прорубь. Зимнее плавание одна из форм закаливания организма.

Беседовала: М.Г.ПАХОМЕНКОВА
Фото предоставила: Е.В. МАЛЫХ

Педагоги техникума зимой активно занимаются различными видами спорта: лыжи, коньки, пешие прогулки и велопрогулки.



Тамара Ивановна БЕРДОНОСОВА, преподаватель физической культуры, не только сама любит кататься на коньках, но и, как куратор, ходит на стадион с ребятами из группы №5. А ещё Тамара Ивановна ездит на лыжах.



Маргарита Геннадьевна ПАХОМЕНКОВА, этой зимой встала на лыжи. Очень хочется, чтобы такая здоровая привычка стала добной традицией.

Ещё нравятся зимние пешие прогулки по морозному воздуху. Снежная зима - любимое и замечательное время года, когда можно ходить кататься на горку с дочкой на тюбинге и санках-ледянках.

Елена Витальевна МАЛЫХ, преподаватель физики, уже три года катается зимой на велосипеде, чтобы сэкономить на проезде в автобусах. Сын Елены Витальевныставил на велосипед шипованные колеса, но они сильно утяжеляют его конструкцию. К тому же, шипованной резины хватает не на долго, так как резина легко и быстро пробивается, поэтому для езды предпочла оставить обычные резиновые колеса.

Илья Владиславович ЗАБОЛОЦКИЙ, мастер производственного обучения, вместе со студенткой из группы №1 Полиной ДОНСКОЙ ходят на стадион кататься на коньках.

Информацию и фото предоставили авторы фотографий



На фото: Максим ИВАНОВ, гр. №23 (3 курс)
профессионально занимается лыжами 10 лет.



На фото: Кирилл КОТЕВ,
гр. №15 (1 курс)
занимается велоспортом 6 лет



На фото: Щербаков Никита, гр. №13 (1 курс)
(смотреть слева направо) - 3-ий участник. Никита со 2
класса играет профессионально в хоккейной команде
«Барс» посёлка Мишелевка Усольского района. На
фото тренеры: Константин Владимирович УСОВ,
Александр Сергеевич ЛЕВЧЕНКО. На отборочных
соревнованиях «Золотая шайба» в городе Тулуне с 9
по 11 февраля в 2024 году команда «Барс» заняла 5-е
место. В 2022 году в г. Ангарске взяли 3-е место.



На фото: Ярослав ВОРОНО-
ВИЧ, гр. №22 (1 курс) занимает-
ся хоккеем, как любитель

На фото: Пётр ГРЕБЕНЩИ-
КОВ, гр. №16 (1 курс) зимой
нравится кататься на коньках,
на фото находится слева

- Зимние
виды спорта:**
- ⇒ Сноубординг
 - ⇒ Шорт-трек
 - ⇒ Прыжки с
трамплина
 - ⇒ Скелетон
 - ⇒ Фристайл
 - ⇒ Двоеборье
 - ⇒ Биатлон
 - ⇒ Бобслей
 - ⇒ Керлинг
 - ⇒ Коньки
 - ⇒ Хоккей
 - ⇒ Лыжи
 - ⇒ Санки



На фото:
Владислав КОШЕЛЕВ,
гр. №25 (2 курс)
катается на коньках
на фото находится справа

Опрос провели:
Лев ВЫСОКИХ,
Роман СЛЕПЧЕНКО,
Пётр ПОТЕЙЧУК
студенты гр. №12 (2 курс)
Фото предоставили авторы

«Защитникам Отечества, слава!»

З' нает каждый из русских сказок,
 А' лёшу-воина, Добрыню и Илью.
 Щ' итом, мечом орудуют без масок
 И' защищают Родину свою.
 Т' акие есть богатыри всегда,
 Н' икто не сможет Русь разбить.
 И' скра в глазах, как яркая звезда,
 К' оторой на погонах лишь светить.
 А' новые герои встанут в ряд,
 М' олитвы мамы прочитают вслед.
 О' тводят Ангелы колонну и отряд,
 Т' ех, что достойны мира и побед.
 Е' го - могучего и смелого Мужчину,
 Ч' то защищает каждую семью,
 Е' сть важная, весомая причина
 С' егодня чествовать, ведь он в строю...
 Т' їл охраняют верные супруги
 В' о всём поддержка духа и опора.
 А' славные защитники с округи,
 С' тоят на страже, не опуская взора!
 Л' юбите жёны и мужья друг друга, -
 А' рмия взаимных чувств, как щит.
 В' ерность обюодная - великая заслуга,
 А' славную победу наш воин ощущит.
 ! С Днём защитника Отечества!

Автор акrostихов, Маргарита ПАХОМЕНКОВА



23 февраля 2024 год, №5 (34)

История Дня защитника Отечества в России

В 1995 году Государственная дума приняла Закон о днях воинской славы в России. Так 23 февраля обрело новое наименование — День победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 году — День защитника Отечества. Однако это длинное название, мало соответствующее действительным фактам, продержалось всего лишь несколько лет.

В 2002 году Государственная дума приняла постановление о переименовании 23 февраля в День защитника Отечества и объявила его нерабочим днем. Этим указом из описания праздника была стерта связь с победами Красной Армии над кайзеровскими войсками, как факт, несоответствующий действительности.

Современный День защитника Отечества не лишен военной окраски, но теперь его сфера охвата не ограничивается только военными. Сегодня этот праздник считают своим все, кто имеет любое отношение к защите страны или своей семьи. Это праздник доблести, мужества, чести и любви в Родине. В этот день принято поздравлять мужчин всех профессий и возрастов, в том числе самых юных, которым только предстоит когда-то встать на защитные рубежи.



НАШ АИТ | 5



На фото: студенты гр.№25 (2 курс) пишут пожелания к 23 февраля:
первый ряд: Максим ГОРЯЧЕВ, Сергей КАЗАРИНОВ, Пётр ЗАИКИН,
Никита ДОЛМАТОВ, Андрей ЗУБАРЕВ, Леонид УСТИНИН,
второй ряд: Алексей ПРОТАСОВ, Валерий ШЛЯХОВ,
Владислав КОШЕЛЕВ, Денис КАРИМОВ, Никита НОВИКОВ

Пожелания от студентов второго ряда

«Хочу поздравить своего мастера производственного обучения! Александр Иванович РЕВА очень хороший и добрый мастер, который доходчиво рассказывает о процессах сварки, приводит множество примеров, как и что лучше сделать, всегда помогает, объясняет и указывает на наши ошибки». /Алексей ПРОТАСОВ/

«Желаю парням и мужчинам счастья в личной жизни, успехов в работе и новых достижений. Всем желаю всегда быть в форме! Но не в военной, а в отличной физической». /Валерий ШЛЯХОВ/

«Хочу поздравить друга - Данила ГОЛОВИЗНИНА из группы №25. Праздник 23 февраля был создан в честь нас мужчин, которые защищают Родину. Мы с тобой тоже будущие защитники страны, поэтому желаю тебе счастья и успехов в жизни. /Владислав КОШЕЛЕВ/

«В первую очередь хочу пожелать нашим мужчинам всегда оставаться на пике успешности и процветания. Никогда не ошибаться в своём выборе и решениях, постоянно сохранять спокойствие души и доброту в сердце, в любой ситуации проявлять себя как мужественный герой и отважный человек». /Денис КАРИМОВ/

«Всех Мужчин, с праздником! Желаю вам семейного благополучия, всегда быть целеустремлённым, успешным и независимым. Пусть радости вас окрыляют и вдохновляют на новые победы! Любите и будьте любимы! /Никита НОВИКОВ/

Пожелания от ребят первого ряда

«Поздравляю с 23 февраля и желаю всем мужчинам: преподавателям и мастерам производственного обучения терпения, всегда и везде оставаться профессионалами своего дела». /Максим ГОРЯЧЕВ/

«Всех поздравляю и желаю быть уверенными, честными, уважаемыми и отважными мужчинами. Крепкого Вам духа, неиссякаемой энергии, стойкой закалки и непоколебимой мужественности». /Сергей КАЗАРИНОВ/

«Поздравляю с праздником весь мужской коллектив техникума. Желаю долгих лет, крепкого здоровья, верных друзей, любящую семью, счастья и радости в этот день». /Пётр ЗАИКИН/

«Поздравляю с Днём защитника Отечества! Пусть каждый день будет наполнен позитивом! Желаю мастерам производственного обучения счастья, крепкого здоровья, стального терпения, высоких зарплат и спокойных студентов! /Никита ДОЛМАТОВ/

«Уважаемые мастера производственного обучения, по специальности «сварочное производство», Андрей Антонович ИЛЬИН и Александр Иванович РЕВА! Ярких моментов в жизни, как сварочная дуга. Желаю совершенствовать своё мастерство, опыт и знания. Всему мужскому коллективу техникума желаю удачи и всех благ». /Андрей ЗУБАРЕВ/

«Всех мужчин с праздником! Успехов в работе и в личной жизни! Хороших и грамотных студентов! Замечательных воспоминаний! Понимания окружающих вас родных и близких! Пусть все мечты сбываются, карьера идёт в гору и все ваши подопечные вас ценят и уважают, а также всегда помнят о вас!» /Леонид УСТИНИН/

Информацию предоставили
студенты гр. №25

Газета Ангарского индустриального техникума «НАШ АИТ». Выпуск №5 (34) от 23 февраля 2024 г. подготовлена студентами: Лев ВЫСОКИХ, Роман СЛЕПЧЕНКО, Пётр ПОТЕЙЧУК, студенты группы №12 (2 курс), студенты группы №25 (2 курс). Все фотографии размещены с согласия студентов. Кураторы: М.В. СМОЛЯКОВА, А.А.ИЛЬИН. Редактор: М.Г.ПАХОМЕНКОВА. Тираж: 31 экз.