

НАШ



АИТ

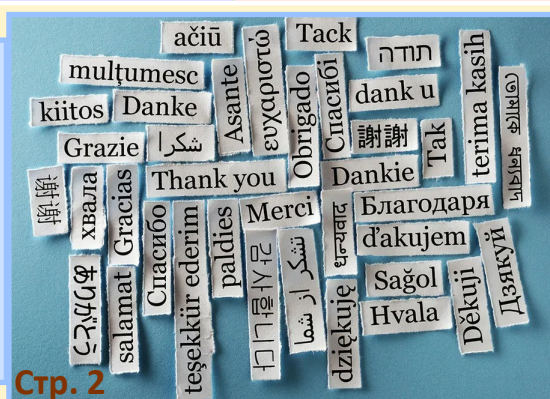
25 января
2022 год
№3 (12)

Сегодня: День российского студенчества или
Татьянин день.
День памяти святой мученицы Татианы.

<http://newait38.ru>

11 января празднуется одна из «вежливых» дат в году - Международный день «спасибо».

Слово «спасибо» - произносят сокращенно от фразы «спаси Бог!» Эта фраза на Руси выражала благодарность. Слова благодарности обладают позитивными свойствами. Именно так люди дарят радость друг другу и выражают внимание.



Стр. 2

Различие между упорством и упрямством состоит в том, что первое имеет своим источником сильное желание, а второе, наоборот, сильное нежелание. (Генри Уорд Бичер)

А в чём будет разница между терпимостью и терпением, об этом пишем на страничке психолога Елены Владимировны Цыцыной.

ТЕРПИМОСТЬ
ТЕРПЕНИЕ

Стр. 3

Студенческие годы - незабываемый период в жизни каждого человека. Студенты Ангарского индустриального техникума ответили на несколько вопросов корреспондентов-однокурсников. Опрос ребят 1-3 курса приурочен к 25 января - к празднику российского студенчества или Татьянинному дню.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ СТУДЕНТА!
БОЛЬШЕ ПАМЯТНЫХ МОМЕНТОВ,
ЖИЗНИ ЛЁГКОЙ, БЕЗЗАБОТНОЙ,
ЧТОБЫ СПАТЬ, СКОЛЬКО УГОДНО,
ЧТОБ ЗАЧЁТЫ - АВТОМАТОМ,
КУРСОВЫХ БЕЗ ПЛАГИАТА,
ЧТОБ ЭКЗАМЕНЫ СДАВАЛИСЬ,
А В ЗАЧЁТКЕ КРАСОВАЛИСЬ
ТОЛЬКО ВЫСШИЕ ИЗ БАЛЛОВ,
ЧТОБЫ ГОД ПРОШЁЛ НА СЛАВУ!

Стр. 4-5

Полезные советы помогут вам защититься от травм и падений на ледяной дороге. Какой должна быть зимняя обувь? Что делать, если вы поскользнулись и упали? Чего нельзя делать при падении? Как возместить свой ущерб, если вы поскользнулись и получили травму?

ОСТОРОЖНО!
ГОЛОЛЁД!

Стр. 6

Как часто не знают педагоги, за что им могут быть благодарны их студенты. Выразить признательность в глаза человеку - это редкое качество, которое свойственно людям. Студенты опросили ребят техникума, задав вопрос: «Кому и за что я говорю спасибо?»



«Я стал волонтером, благодаря Марине Николаевне ИВАНОВОЙ. Спасибо, что увидела во мне человека, который способен помогать другим людям».

/Александр КОЗЛОВ, гр. №29/



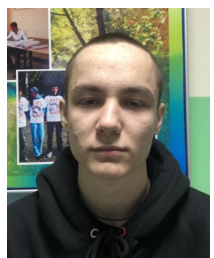
«Я говорю Спасибо любимому педагогу - Ольге Петровне ВОРОБЬЕВОЙ за её уважительное и хорошее отношение ко всем студентам нашего техникума».

/Кирилл МЕЛЕХИН, гр. №2/



«От студентов группы №27 хочу поблагодарить куратора - Екатерину Николаевну ЛУКИНУ. Она относится к нам с уважением и учит нас уважать других».

/Артём ЮКОНИС, гр. №27/



«Благодарю куратора - Елену Михайловну ХАЕВУ, именно она заботится о том, чтобы мы учились, не пропуская занятий, всегда переживает за успеваемость»

/Роман ПОПОВ, гр. №18/



«Очень благодарен Марине Николаевне ИВАНОВОЙ, поскольку она сумела своевременно дать мне жизненный совет, который должен знать только я один».

/Всеслав ГРОМОВ, гр. №20/

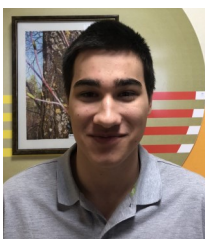


«Как куратору и преподавателю спасибо хочу сказать Татьяне Геннадьевне ЧЕРВЯКОВОЙ за советы и помощь не только в учёбе, но и в решении трудных вопросов».

/Руслан РАЗДОБАРОВ, гр. №23/

«Спасибо куратору - Галине Викторовне ФАНТА. Она старается мотивировать нас на обучение в техникуме и помогает в учёбе».

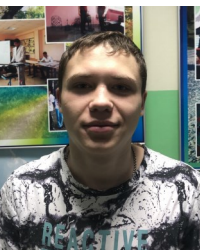
/Тимур АЛИЕВ, гр. №7/



«Иван Александрович ЕВДОКИМОВ достоин благодарности за то, что он научил нас на практике основам сварки, бесценен опыт практических занятий с мудрыми советами».

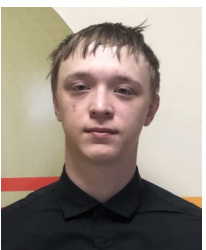
/Рустам МАХКАМОВ, гр. №22; Дмитрий

САВРУК, гр. №27; Олег ШАМАНОВ, гр. №28/



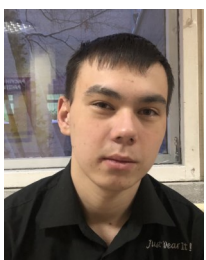
«Огромное спасибо мастеру - Марине Юрьевне СИВЕНЯ, за её доброе отношение к группе, отличное умение быть всегда понимающей в общении».

/Алексей ВЛАСЮК, гр. №22/



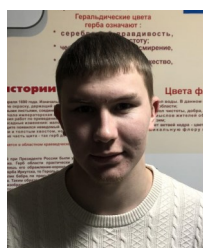
«Спасибо Владимиру Алексеевичу СЕМАКИНУ за его умение навести дисциплину в группе, а также за поддержку в любой трудной жизненной ситуации».

/Иван ЗОРИН, гр. №15/



«Выражаю слова благодарности Галине Ивановне ЛЁВИНОЙ, т.к. как куратор она умеет дать мудрые советы, помогает быть нам прилежными студентами. Она всегда с нами!».

/Никита ВАНИЩЕНКО, гр. №9/



«Спасибо всем педагогическим работникам и мастерам. Они все грамотные специалисты, опытные наставники молодого поколения, в чём также есть заслуга администрации».

/Константин ТАХВАТУЛИН, гр. № 24-25/

**Автор-корреспондент Артём ЮКОНИС,
Фото Николай БАРТАНОВ, группа №27**

Давайте разберёмся с двумя понятиями: «терпение» и «терпимость», т.к. многие из нас предполагают что это одно и то же. Но поняв эту разницу, вы многое переосмыслите.

ТЕРПЕНИЕ - спокойное перенесение боли, беды, скорби, несчастья. Это нужное качество человека, помогающее ему преодолевать препятствия, выжидать неблагоприятные моменты в жизни.



Терпение – это маленькая мудрость: решить сложную задачу, создать шедевр, построить отношения, проявить любовь, заботу, вести хозяйство, строить

дома, радоваться каждому дню. Терпение везде!

«Однажды великого шахматиста Гарри Каспарова спросили: в чем твой секрет? Он не стал рассказывать ни каких стратегий. Он сказал, что механизм выигрыша в том, что у меня есть терпение. Бывают выигрышные партии с самого начала, но здесь нельзя расслабляться. Нужно быть терпеливым и эмоционально спокойным. Кажется, что уже все и партия готова. Но если не сохранять спокойствия, то начнешь торопиться и сделаешь ошибок и в итоге проиграешь партию. А, сохраняя спокойствие, медленно, но верно выигрываешь. В проигрышной ситуации нужно быть терпеливым. Когда ты спокоен, тебе открываются правильные ходы, и ты постепенно выигрываешь».

Терпение замечательное качество, но когда мы говорим об отношениях между людьми, оно скорее вред, чем польза. Все дело в накапливаемся раздражении, перерастающем в ненависть. Оно – как наглухо закрытая крышка на кипящей кастрюле. В какой-то момент накопившимся паром эту крышку сносит. Так и скопившаяся ненависть, когда терпение лопается, вызывается наружу в виде агрессии. И чем больше было терпения, тем сильнее агрессия.

ТЕРПИМОСТЬ - принятие и понимание мира, других людей, уважение к окружающим. Люди на подсознательном уровне тянутся к себе подобным. Используя невербальные символы, они

объединяются с другими индивидами, с которыми у них есть нечто общее, образуя некое сообщество. Человек может входить во множество сообществ. Это круг друзей, коллег и другие объединения по интересам.

Религия, профессия, национальность, спорт, объединяют людей, но могут вызывать конфликты с индивидами, которые принадлежат другому сообществу. Осознание свободы и отстаивание собственных убеждений – это основное условие становления личности.

Понятие терпимости предполагает понимание того, что эта же свобода и убеждения могут быть и у другого человека. Способность принять факт различия между индивидуумами говорит об уверенности в собственных позициях. Толерантный человек может проявить эмпатию (то есть осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека без потери ощущения происхождения этого переживания), и взглянуть на мир глазами оппонента. Это не означает что нужно разделять чьи-либо убеждения и изменять себе. Достаточно принять эти отличия, и проявить лояльность.

В нашей жизни очень много терпения и, к сожалению, очень мало терпимости. Терпеливый человек может быть абсолютно не терпимым. Терпимость ведет к развитию, к изменению в лучшую сторону, терпение ведет к накоплению раздражения, обид и в результате к взрыву. Терпением нужно запасаться, терпимость же бесконечна. Терпение может лопнуть, терпимость-никогда.



Автор Елена ЦЫЦЫНА

В День российского студенчества мы узнали: Какие три качества характеризуют ребят из группы? Где пригодился студенческий билет? Почему 25 января отмечается Татьянин день?



Группа №11 (1 курс) по профессии «Слесарь по ремонту строительных машин» (1 сентября)



Группа №11 «Поздравление ко Дню Матери»

Группа № 11 - очень дружная, весёлая, спортивная. У нас очень отзывчивый и хороший куратор - Мария Михайловна ХАМНАЕВА. Мы, как одна большая семья. Для нас, первокурсников, учеба в техникуме - это новый этап в жизни, где присутствует позитив в общении.

Школа – дала нам много путей, прежде всего, у нас была возможность поступить в любое Государственное учебное заведение. Все мы решили поступить в Ангарский Индустриальный техникум, и чему очень сильно рады. Многие из нас начали здесь новый этап своей жизни.

Студенческий билет подтверждает ещё раз, что мы являемся студентами ГАПОУ ИО АИТ. Студенческий билет даёт нам льготы на посещение зимнего катка, кинотеатра, выставок и других культурных заведений со скидкой.

В России 25 января каждого года отмечается наш праздник «День студента» или «Татьянин день». История возникновения праздника уходит корнями в глубокую древность. Названа эта дата в честь мученицы Татьяны, родившейся в Риме около 200 года. Её родители были богатые и знатные граждане, которые в тайне от всех являлись христианами и воспитывали дочь тоже в христианской вере.

**Сергей ЛЫЧКОВ, гр. №11 (1 курс)
фото автора**



Группа №27 (3 курс) «День Здоровья»

Все ребята из группы №27 учатся по специальности «Сварочное производство». За эти три года учёбы мы показали себя как позитивные, целеустремленные и любознательные студенты. Из года в год мы участвуем в различных мероприятиях техникума, особенно нравятся экскурсии в музей с куратором, Екатериной Николаевной ЛУКИНОЙ и «День здоровья». По традиции мы проводим собрания внутри группы, где решаем проблемы, с которыми сталкиваемся.

Студенческий билет пригодился некоторым из нас при проезде в пригородных электричках, а ещё «билет» служит нам отсрочкой от армии.

**Александр ХУНДАНОВ, гр. №27 (3 курс)
фото автора**

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ТАТЬЯН !



**Гришнюкова
Татьяна Николаевна,**
заместитель директора
по научно-методической
работе



**Степанова
Татьяна
Гавриловна,**
преподаватель
математики



**Головкова
Татьяна
Анатовна,**
преподаватель
физической культуры



**Червякова
Татьяна Геннадьевна,**
преподаватель
физической культуры



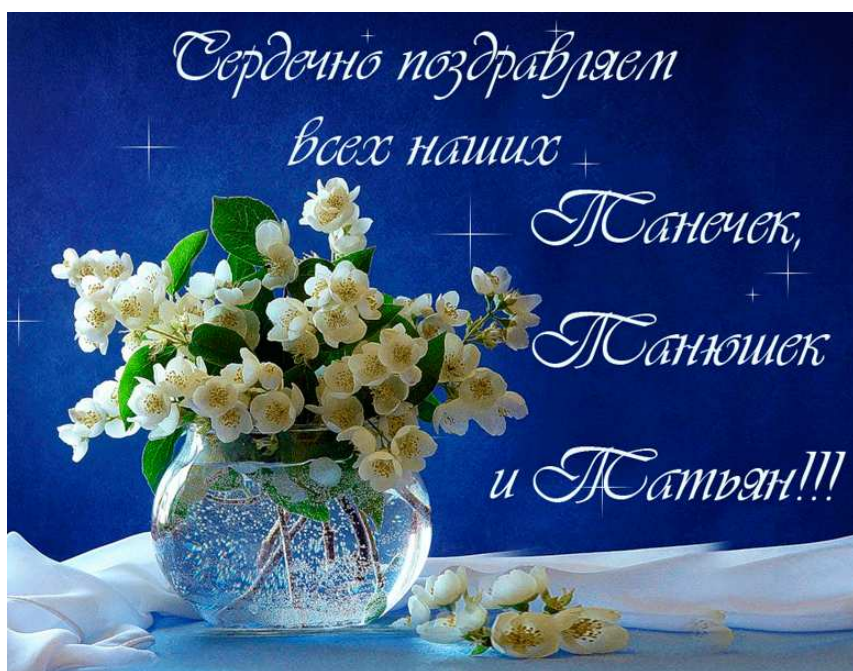
Чернышова Татьяна,
студентка группы №4
(1 курс) по профессии
«Дефектоскопист»



Дец Татьяна,
студентка группы №6 (4 курс)
по профессии «Мастер контрольно-
измерительных приборов и автоматики»



**Поцелуева
Татьяна Юрьевна,**
комендант общежития



Поздравляем с Днём Татьяны!
Пусть будет счастье постоянным
И успехи пусть придут,
Строя радости маршрут.
Пусть в душе будет светло,
Дома — ясно и тепло,
По плечу — любое дело,
Чтобы сердце чаще пело.
Постучит удача в двери —
Можно смело ей поверить,
На судьбу не ляжет тень.
Поздравляем всех Татьян
в Татьянин день!

**Ренат Насибулин
Родион Распутин
группа №18 (2 курс)**

Предлагаем читателям информацию актуальную в зимний период!

Какой должна быть зимняя обувь?



НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ:

1. Приклеить на подошву крест-накрест лейкопластырь.
2. Намазать подошву водостойким клеем «Момент», а сверху посыпать песком и высушить.

ДЛЯ ПРОГУЛКИ: Ледоступы -

«насадки» с антигололёдной подошвой, на которой установлены прочные металлические нержавеющие шипы. Для крепления к обуви используются фиксирующие ленты-петли или липучки. В помещениях общественных мест придётся их снять.

Как правильно падать?



Как возместить свой ущерб, если вы поскользнулись и получили травму?



Маргарита ПАХОМЕНКОВА

Газета Ангарского индустриального техникума «НАШ АИТ». Выпуск №3 (12) от 27 января 2022 г. подготовлен студентами гр. №11 (1 курс) С. ЛЫЧКОВ, гр. №18 (2 курс) Р. НАСИБУЛИН, Р. РАСПУТИН, гр. №27 (3 курс) А. ЮКОНИС, Н. БАРТАНОВ, А. ХУНДАНОВ. Кураторы групп: Е.М. ХАЕВА, И.В. ЛУКИНА, М.М. ХАМНАЕВА. Авторы: Е.В. ЦЫЦЫНА. Все фотографии размещены с согласия авторов, кураторов и студентов. Ответственный редактор: М.Г. ПАХОМЕНКОВА. Тираж 31 экз.