

Рекомендации психолога для студентов

На этом жизненном этапе ты думаешь, что мнение сверстников о тебе очень важно, ты прав и не прав одновременно. От того, как к тебе относятся одноклассники зависит твой психологический комфорт сейчас и ближайшие два-три года, а от того, как относятся к тебе твои педагоги во многом зависит твой комфорт на протяжении жизни. Разрешишь ли ты достучаться до тебя твоим преподавателям и мастерам? Разрешишь ли ты помочь тебе стать зрелой личностью и профессионалом? Это зависит только от тебя.

Как поладить с учителем: 5 важных заповедей

Учителя – это люди, каждый день дающие тебе новые знания. Именно от учителей во многом зависит, будешь ли ты идти на уроки с радостью или же через силу, словно на каторгу. Поэтому отношения с преподавателями лучше не портить. Какое впечатление ты производишь на своего преподавателя? Если хорошее, то он будет относиться к тебе соответственно.

Чтобы наилучшим образом зарекомендовать себя в глазах учителя, придерживайся следующих правил:

1. Не отвлекайся на уроке

Ты наверняка знаешь, что когда ты болтаешь с соседом по парте во время урока или читаешь сообщения в телефоне, то нарушаешь несколько пунктов «Правил внутреннего распорядка». А знаешь ли ты, что это влечет за собой дисциплинарные взыскание и возможное исключение из техникума? Но ведь есть и другая сторона этого вопроса: учитель может расценить такое поведение как неуважение. Если ты потом будешь жаловаться, что ничего не понял(а) из нового материала, то учитель всегда может ответить: "А не нужно было заниматься посторонними делами на уроке!" После этого под-

ходить к нему с просьбой о помощи, мягко говоря, неловко. И сложная тема рискует остаться для тебя непостижимой. А не вникнешь в нее, не поймешь и все остальное.

Помни, это уже не школа, куда ты обязан был ходить. Здесь ты находишься добровольно и получаешь профессию, которая будет кормить тебя всю жизнь!

2. Не нужно бояться лишний раз обратиться за помощью к учителю, если ты что-либо не понял(а) из ее объяснений

Но сначала попробуй разобраться сам(а), ведь запомнить собственное открытие намного проще, чем слова учителя. Если ты не понял(а) тему в целом, возможно, разобраться в ней тебе помогут практические упражнения. Почитай еще раз правило и попробуй сам(а) выполнить задание. Можешь именно на этом этапе прибегнуть к помощи учителя. На конкретном примере новый материал станет понятнее.

Не стоит требовать, чтобы исключительно тобой занимались на уроке, ведь ты не один(одна) в классе, лучше подойти к учителю после урока и попросить объяснить то, что тебе непонятно.

И если ты чувствуешь неловкость из-за своего поведения на уроках, то попробуй поступить как взрослый человек – подойди к учителю и извинись. Учитель – не милиционер, который только и думает, как бы подловить тебя на какой-нибудь оплошности и строго наказать, и незачем лишний раз бояться обратиться к нему за помощью.

Твой интерес к учебе и твои хорошие оценки являются для преподавателя лучшей наградой – это значит, что его усилия вложить в учеников знания не пропали даром, да и ты лучше освоишь свою профессию.

3. Не обманывай доверие

Например, представь такую ситуацию: ты обратился к учителю с просьбой объяснить трудное правило или сложную задачу. Он согласилась помочь тебе, но только не на перемене, а после уроков. Но после того как прозвенел звонок с последнего урока, ты понял, что задерживаться в техникуме тебе не хочется и, слившись с толпой студентов, незаметно выскользываешь из класса. Не жди, что после этого случая учитель будет хорошо к тебе относиться, ведь он согласилась пожертвовать своим личным временем, чтобы помочь тебе, а ты даже не предупредив его, сбежал домой.

Когда ты в следующий раз обратишься к ней за помощью, он, скорее всего, скажет, что у нее нет времени заниматься с тобой индивидуально.

Раз обманув учителя, ты рискуешь надолго испортить с ним отношения.

Это относится и к твоей профессиональной жизни.

4. Веди себя так, как полагается в учебном заведении

Не срывай занятий и не сбегай с уроков. Учитель может расценить это как объявление войны, и тогда держись!

Некоторые плохие поступки студентов преподаватель может принять на свой счет. Это усложнит твою студенческую жизнь.

5. Пойми, что учитель – тоже человек

Иногда тебе следует вспомнить, что преподаватель – тоже чья-нибудь мама или бабушка, и в её жизни тоже может быть много трудностей и проблем. И хотя она – терпеливая и сильная, не стоит доставлять ей лишние неприятности. Не веди себя на уроках так, как будто специально испытываешь её терпение. Отнесись с пониманием к её трудной работе.

Представь, что у учительницы тоже может болеть голова: как, например, у твоей мамы. Но она не может отменить из-за этого урок, а тут еще ты шумишь и нарушаешь дисциплину. Своим неподобающим поведением ты рис-

куешь вызвать гнев и недовольство учителя, которая в данный момент и без твоего вмешательства чувствует себя не очень хорошо.

Потерять уважение и доверие легко, а вот вернуть – намного сложнее.

В случаях, когда ты все-таки каким-то образом испортил(а) отношения с преподавателем, нужно срочно искать выход из этого неприятного положения, пока вражда не затянулась – потом исправить ситуацию будет намного труднее. Никогда не поздно извиниться за свой поступок или объяснить свое поведение, но чем раньше ты это сделаешь, тем лучше. Твое объяснение если и не искупит плохого поступка, то хотя бы сгладит неприятное впечатление от него.

Пойми, что УЧИТЕЛЯ – НЕ ВРАГИ, в задачу которых входит мучить тебя, а ДРУЗЬЯ, готовые всегда прийти тебе на помощь в трудной ситуации. И даже если ты в это не веришь – это всё равно так!

Ты можешь сказать: «Это всё прописные истины! Грош им цена!», но это не так. Ведь соблюдение этих простых правил поможет тебе лучше освоить, выбранную тобой, профессию и, как следствие, стать хорошим профессионалом в своем деле!